

ACTIVOS PARA LA SALUD. CONCEPTO.

Mapa de activos:

«Un inventario dinámico de las fortalezas y capacidades de las personas que forman una comunidad, antes de intervenir.»
1993, Kretzmann y McKnight

Activo para la salud:

«Cualquier factor (o recurso) que mejora la capacidad de las personas, grupos, comunidades, poblaciones, sistemas sociales e instituciones para mantener y sostener la salud y el bienestar, y que les ayuda a reducir las desigualdades en salud.»
2007, Morgan y Ziglio

Enfoque de trabajo con activos:

«Proceso de coproducción de salud entre personas, comunidades y profesionales en un contexto determinado.»
2012, Morgan y Hernán

Activos para la salud pública:

«Expresión del patrimonio de las comunidades justas, equitativas y democráticas, como resultado de sus esfuerzos organizados; esto se logra facilitando el empoderamiento comunitario y las capacidades que mejoran, promueven y restauran la salud de las poblaciones, y que pueden ayudar a reducir las desigualdades en salud.»
2015, Álvarez-Dardet, Morgan, Ruiz-Cantero y Hernán

ACTIVOS PARA LA SALUD. TIPOLOGÍAS.

- **Activos individuales:** son las personas, los conocimientos, las habilidades, las motivaciones y los bienes materiales, entre otros. Las personas son importantes porque podemos pensar en ellos como recursos o relaciones que proporcionan acceso a otros activos.
- **Activos colectivos:** son los recursos, las habilidades y los conocimientos colectivos. Se incluyen las organizaciones, las asociaciones y las agrupaciones propias de la comunidad, así como los principales recursos y proyectos autogestionados por la comunidad desde estas organizaciones.
- **Activos institucionales:** son las instituciones, las organizaciones y las empresas externas a la comunidad que tienen alguna conexión positiva, así como los recursos y los proyectos desarrollados en el barrio por estas instituciones.
- **Activos del entorno físico:** son los principales lugares con que cuenta la comunidad, su utilidad y las relaciones que estos tienen con los proyectos, las asociaciones y las instituciones propias y externas.

Cartografía social: construyendo territorio a partir de los activos comunitarios en salud

- i) **Mapa ecosistémico-poblacional** (relaciones territoriales). Su propósito es hacer emergir las relaciones territoriales partiendo de los vínculos y rupturas entre población y naturaleza, más allá de las delimitaciones político-administrativas.
- ii) **Mapa temporal-social** (de pasado, de presente, de futuro). A través de este se reconocen los acontecimientos que se encuentran en la memoria de una comunidad para comprender el presente y representar el futuro.
- iii) **Mapa temático** (con problemáticas y planificaciones concretas). Permite comprender fortalezas y debilidades de una comunidad, y convertirlas en situaciones problemáticas y en posibilidades de transformación.

Entramado vol.16, Nº. 1 Enero - Junio de 2020, p. 138-151. **Cartografía social: construyendo territorio a partir de los activos comunitarios en salud** Cartografía social.

MAPEO DE ACTIVOS para reflexionar colectivamente en mejoras y co-crear propuestas.

Qué recursos	Quiénes	Qué tienen	Reflexión
Recursos de los individuos	Miembros de la comunidad, familias, vecinos	Poder, pasión, talento, habilidades, experiencia, conocimiento, tiempo, cuidado,	¿qué es lo bueno del lugar donde vivo? ¿Qué puedo/podemos hacer para mejorar?
Recursos de las asociaciones formales	Grupos infantiles, juveniles, adultos, de mayores, religiosos, deportivos, culturales, de voluntarios, de vecinos, de autoayuda, de ayuda mutua,	Visión, redes, conocimiento compartido, influencia, talento,	¿Cómo aprovechar las redes formales para la mejora?
Recursos de las asociaciones informales	De cuidados, de apoyo, pandillas, grupos de amigos, grupos de hobbys,	Visión, redes, conocimiento compartido, influencia, talento, espacios compartidos	¿Cómo aprovechar las redes informales para la mejora?
Recursos físicos del área, equipamientos	Parques, espacios verdes, centros educativos, bibliotecas, centros de salud, centros infantiles	Edificios, espacios compartidos	¿Qué tengo que se pueda aprovechar mejor? ¿qué podría mejorar de lo que tengo? ¿Qué falta?
Recursos económicos	Negocios locales, comercios,	Trabajo, productos, servicios, influencia, edificios, trabajo, alimentación	¿Cómo repercute en el bienestar colectivo?
Recursos culturales	Teatro, música, arte, danza, narrativa, humor, fiestas, celebraciones, eventos,	Visión, redes, conocimiento compartido, influencia, talento, espacios compartidos	¿Cómo podemos reforzarlos, interrelacionarlos con otros recursos para mejorar nuestro bienestar?
Recursos de las organizaciones	Servicios del ayuntamiento, concejalías, líderes, representantes, trabajadores sociales, médicos de familia, enfermería ...	Dinero, edificios y recursos, servicios reales o potenciales, influencia sobre otros, tiempo, poder, conocimiento, liderazgo, capacidad y buena voluntad para el cambio	¿Cómo podemos aprovechar mejor estos recursos? ¿Qué sinergias pueden tener con el resto? ¿Qué nos gustaría que se pudiera hacer? ¿Qué necesitaríamos?

ACTIVOS PARA LA SALUD

Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD
A.G.S. Sur de Córdoba
Cerca de ti

¿QUÉ ES UN ACTIVO PARA LA SALUD?

cualquier factor o recurso que potencie la capacidad de los individuos, de las comunidades y poblaciones, para mantener la salud y el bienestar.

DÉFICIT FORTALEZAS

El modelo de activos en las políticas de salud pública

¿A QUÉ NIVEL ACTÚAN?

- INDIVIDUAL**
(Ejemplo: competencia social, autoestima, compromiso con el aprendizaje)
- COMUNITARIO**
(Ejemplo: redes de apoyo familiar, capital social, solidaridad, cohesión comunitaria)
- INSTITUCIONAL**
(Ejemplo: seguridad en el empleo, viviendas seguras, recursos ambientales)

toma conciencia sobre el trabajo en común de los servicios con las personas y las comunidades, en equilibrio entre la solución de los problemas y la coproducción de soluciones a través de manifestar sus fortalezas, talentos y habilidades.

¿CÓMO TRABAJAMOS?

mediante estrategias de MAPEO COMUNITARIO entre la población

- PASO 1 - Definir y planificar con el grupo de trabajo que impulsa el proceso.
- PASO 2 - Motivar a la acción, provocando la reflexión sobre los activos de salud a las personas que participan en la identificación de activos.
- PASO 3 - Identificar los recursos y activos a través de distintas metodologías (Fotovoz, derivas, entrevistas, tertulias de café, etc.)
- PASO 4 - Analizar, categorizar e interpretar con las personas participantes, los activos detectados.
- PASO 5 - Visibilizar los activos mediante su difusión y comunicación.
- PASO 6 - Evaluar y dinamizar mediante acciones concretas que den respuesta a las necesidades en salud.

El mapeo es un instrumento que permite a sus participantes reflexionar sobre...

¿Qué nos hace saludables?
¿Qué recursos nos hacen afrontar más fácilmente las situaciones de vulnerabilidad y estrés?
¿Qué aporta la comunidad para mejorar la salud?

HACER VISIBLES LOS ACTIVOS DE SALUD PERMITE...

construir estrategias que pongan en valor fortalezas locales para abordar conjuntamente las cuestiones de importancia para la comunidad en materia de salud

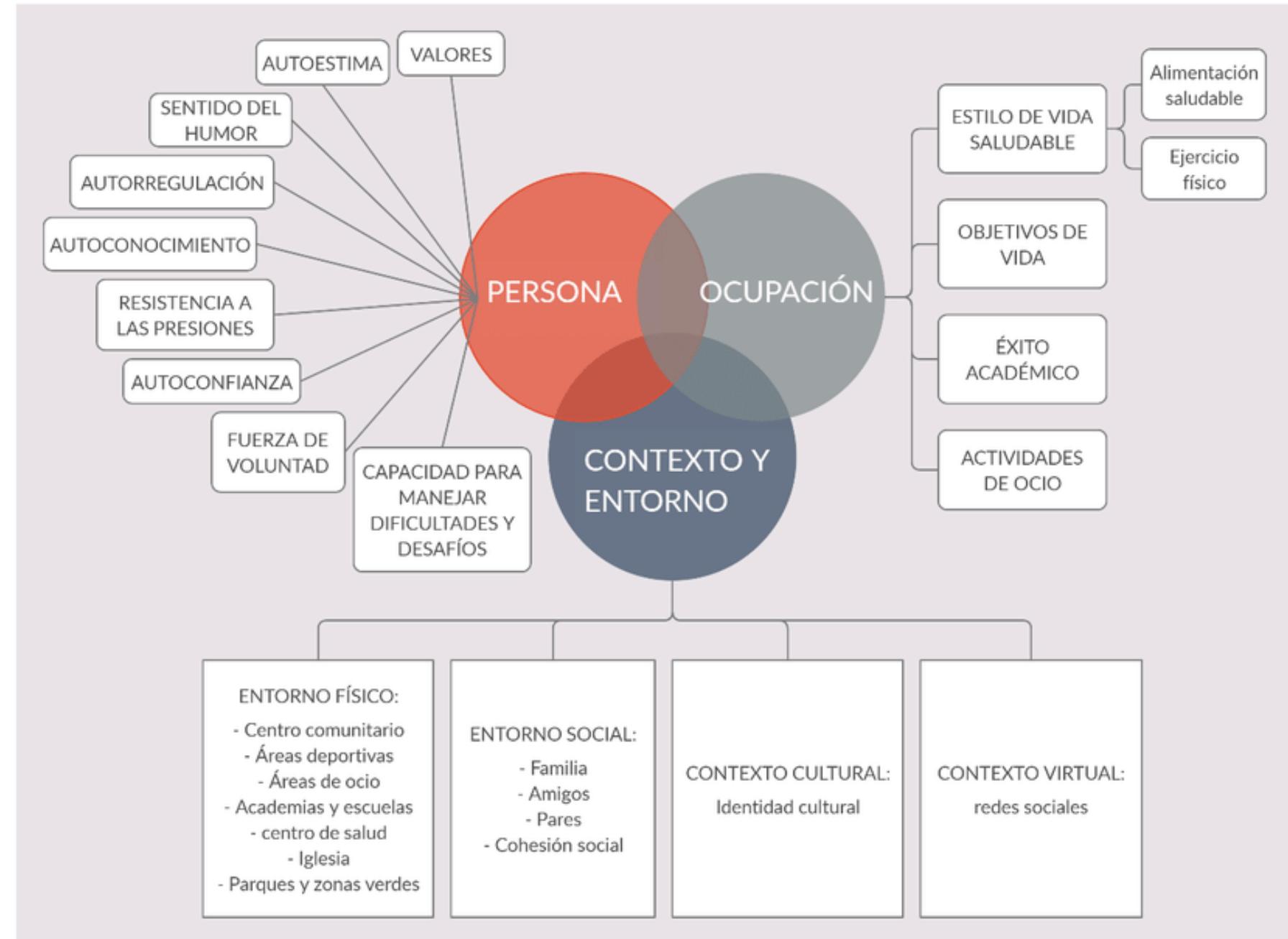
Cofino R, Aviló D, Benedé CB, et al. Promoción de la salud basada en activos: ¿cómo trabajar con esta perspectiva en intervenciones locales? Gac Sanit. 2016; doi: 10.1016/j.gaceta.2016.06.004.

<https://www.picuida.es/infografia-sobre-activos-para-la-salud/>

Alsina-Santana, R., & Zango-Martín, I. (2022). El abordaje de terapia ocupacional considerando los activos para la salud en población joven: un análisis de la literatura. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 30, e2967. <https://doi.org/10.1590/2526-8910.ctoAR22482967>

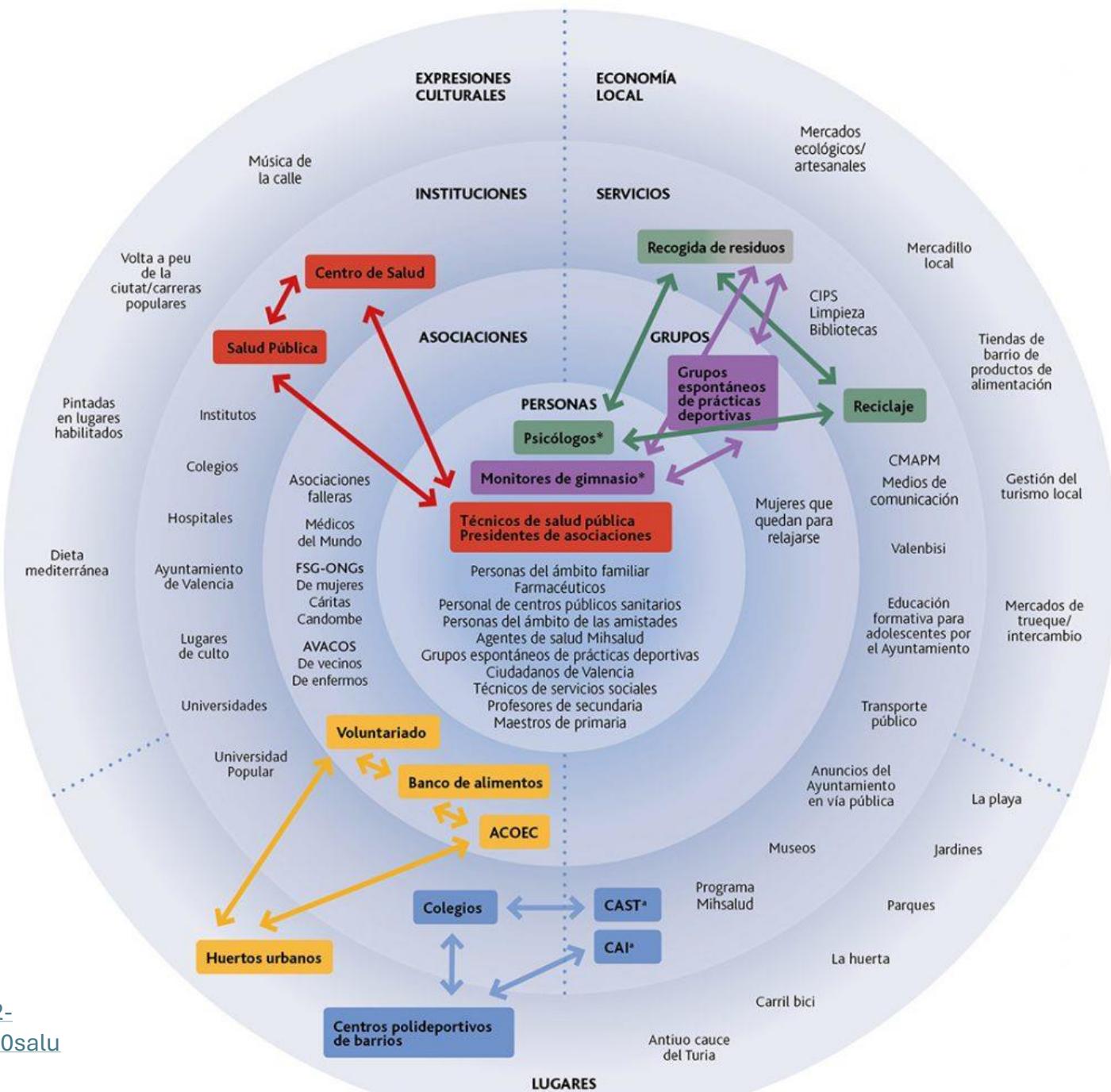
Figura 2. Activos para la salud identificados por jóvenes

https://www.researchgate.net/figure/Figura-2-Activos-para-la-salud-identificados-por-jovenes-Elaboracion-propia_fig2_358952834

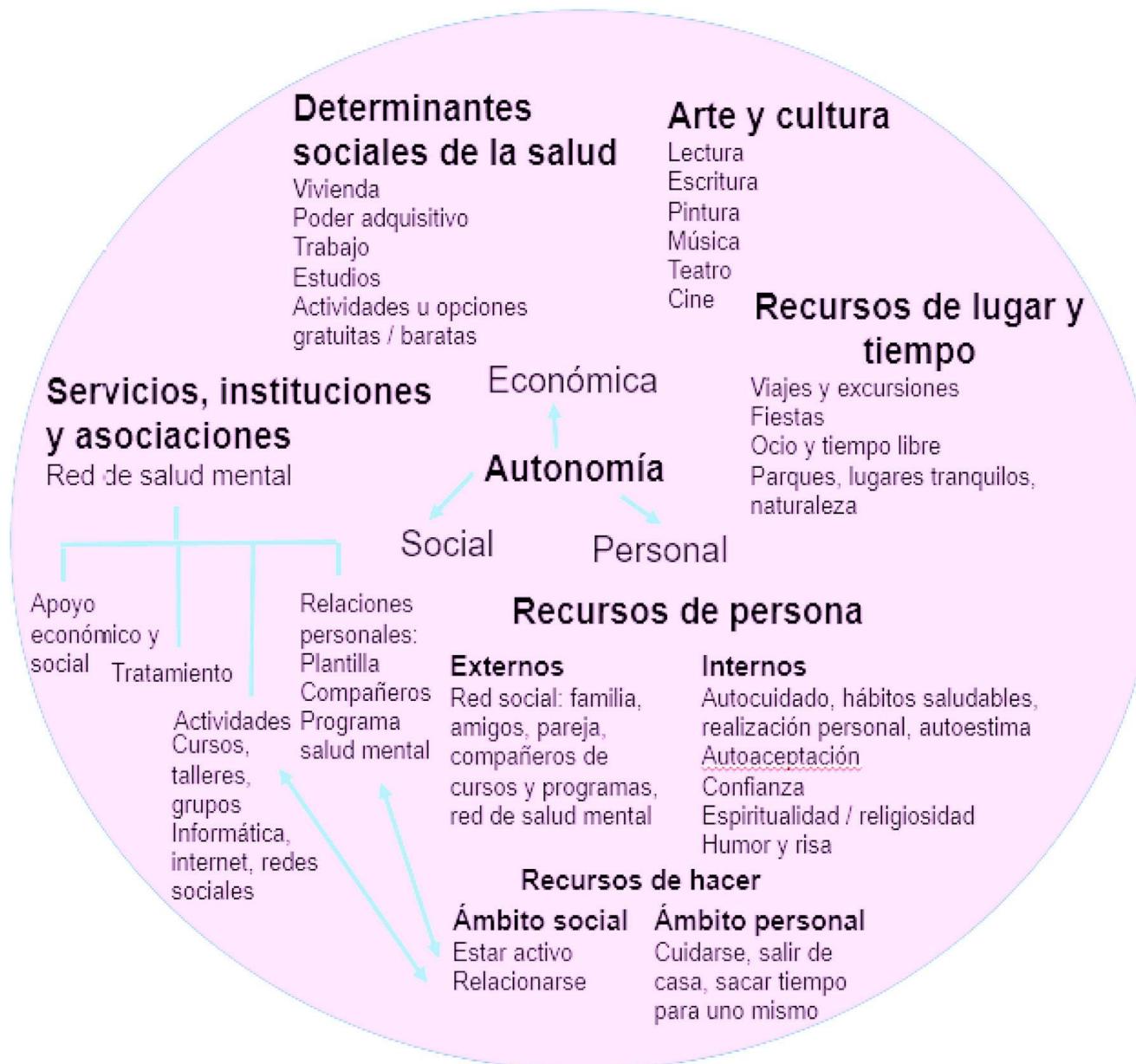


<https://comunidad.semfyc.es/article/dinamizacion-de-un-mapa-de-activos-para-la-salud-desde-el-sector-asociativo>

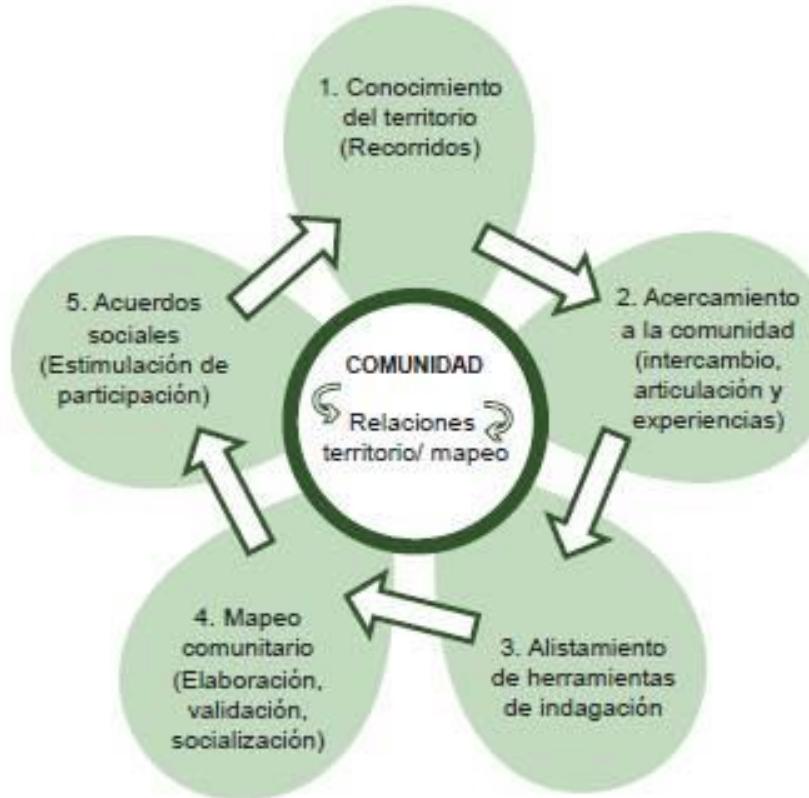
*Activos que surgen durante la sesión de dinamización de activos:
IVVSA (Instituto Valenciano de la Vivienda),
CMAPM (Centros Municipales de Atención de Personas Mayores),
CIPS (Centro de Información y Prevención del SIDA),
ALANNA (Asociación que trabaja por la inclusión social y para erradicar las desigualdades de género),
FSG (Fundación Secretariado Gitano), AVACOS (Asociación Valenciana contra el SIDA),
ODU Salud (Observatorio del Derecho Universal a la Salud de la Comunidad Valenciana),
ACOEC (Asociación para la Cooperación Entre Comunidades)



https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000200013#:~:text=Los%20activos%20para%20la%20salud,d,reducir%20las%20desigualdades%20en%20salud%22.



Gac Sanit. 2021;35(5):473–479 Activos para la salud y calidad de vida en personas diagnosticadas de enfermedad mental grave



Betancurth Loaiza, D. P., Vélez Álvarez, C., & Sánchez Palacio, N. (2019). Cartografía social: construyendo territorio a partir de los activos comunitarios en salud. *Entramado*, 16(1), 138-151. <https://doi.org/10.18041/1900-3803/entramado.1.6081>

Segovia One Health x Mapa de Salud Comunitaria | Se x +

saludcastillayleon.es/saludcomunitaria/es/salud-comunitaria-atencion-primaria/mapa-salud-comunitaria

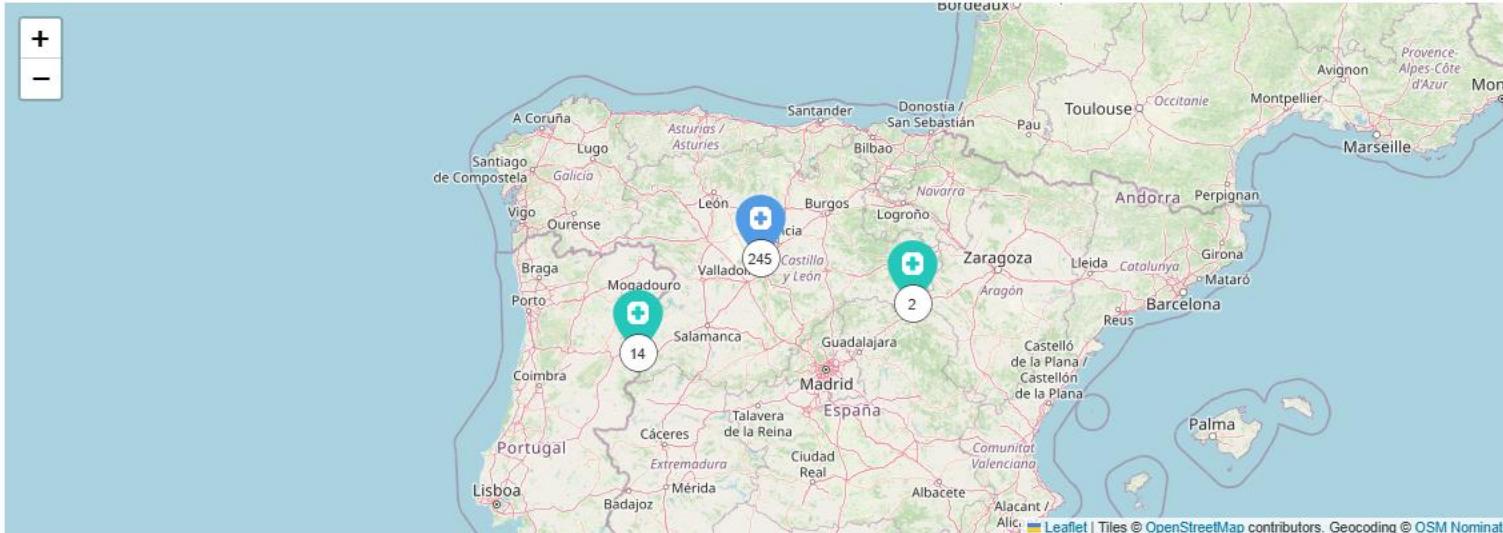
Bookmarks Gmail Curso: SOSTENIBILI... Google Google Satellite CONVOCATORIA DE... UVa Webmail Google Adobe Acrobat Todos los marcadores

Sacyl Junta de Castilla y León Salud comunitaria

Datos de salud Escuela de pacientes Atención primaria Entornos de salud Documentos y recursos Localiza Salud Buscar...

Mapa de Salud Comunitaria

Desde este mapa puedes conocer las acciones comunitarias que se realizan en tu Centro de Salud



Centros sanitarios

 Centro de especialidades o polivalente

 Hospital

 Gerencia Regional de Salud

 Centro de Guardia

 Punto de Atención Continuada

 Centro de Salud

 Gerencia de Atención Primaria



Buscar

21:08 7°C Mayorm. nublado 17/12/2025

Localiza Salud

localizasalud.sanidad.gob.es/maparecursos/main/Menu.action

★ Bookmarks Gmail Curso: SOSTENIBILI... Google Google Satellite CONVOCATORIA DE... UVa Webmail Google Adobe Acrobat Verifica que eres tú

Todos los marcadores



GOBIERNO DE ESPAÑA



MINISTERIO DE SANIDAD

Mapa inicial

LOCALIZA salud

MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD

ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Solicita el alta de un nuevo recurso | Acceso a área privada | Otros recursos para la salud

LOCALIZA SALUD es una aplicación informática sencilla que visibiliza recursos y actividades que contribuyen a la salud y bienestar en los municipios adheridos a la **Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS (EPSP)**. Todos los municipios están invitados a participar y elaborar su mapa de recursos para mejorar los estilos de vida de su población. Pulse aquí para más información sobre **cómo participar** y la **Guía para la implementación local de la EPSP**.

Búsqueda de recursos para la salud

Introduce una dirección y te mostraremos los recursos más próximos

Mostrar

Escriba el nombre del municipio...

Provincia

Comunidad Autónoma

Todos los factores

- Alimentación
- Actividad física
- Alcohol
- Tabaco

Todos los grupos

- Población general
- Infancia: 0-5 años
- Infancia: 6-11 años
- Adolescentes (12-17 años)

Todas las actividades

ASOCIACIÓN HUMANITARIA PARA LA ADOPCIÓN DE MENORES - ASHRAI

ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE AMAS DE CASA Y CONSUMIDORAS TYRIU

Gratuito

Localizar Mostrar listado

Buscar

12°C Ventoso 19/03/2025 17:44