

# ACTIVOS PARA LA SALUD. CONCEPTO.

## Mapa de activos:

«Un inventario dinámico de las fortalezas y capacidades de las personas que forman una comunidad, antes de intervenir.»  
1993, Kretzmann y McKnight

## Activo para la salud:

«Cualquier factor (o recurso) que mejora la capacidad de las personas, grupos, comunidades, poblaciones, sistemas sociales e instituciones para mantener y sostener la salud y el bienestar, y que les ayuda a reducir las desigualdades en salud.»  
2007, Morgan y Ziglio

## Enfoque de trabajo con activos:

«Proceso de coproducción de salud entre personas, comunidades y profesionales en un contexto determinado.»  
2012, Morgan y Hernán

## Activos para la salud pública:

«Expresión del patrimonio de las comunidades justas, equitativas y democráticas, como resultado de sus esfuerzos organizados; esto se logra facilitando el empoderamiento comunitario y las capacidades que mejoran, promueven y restauran la salud de las poblaciones, y que pueden ayudar a reducir las desigualdades en salud.»  
2015, Álvarez-Dardet, Morgan, Ruiz-Cantero y Hernán

# ACTIVOS PARA LA SALUD. TIPOLOGÍAS.

- **Activos individuales:** son las personas, los conocimientos, las habilidades, las motivaciones y los bienes materiales, entre otros. Las personas son importantes porque podemos pensar en ellos como recursos o relaciones que proporcionan acceso a otros activos.
- **Activos colectivos:** son los recursos, las habilidades y los conocimientos colectivos. Se incluyen las organizaciones, las asociaciones y las agrupaciones propias de la comunidad, así como los principales recursos y proyectos autogestionados por la comunidad desde estas organizaciones.
- **Activos institucionales:** son las instituciones, las organizaciones y las empresas externas a la comunidad que tienen alguna conexión positiva, así como los recursos y los proyectos desarrollados en el barrio por estas instituciones.
- **Activos del entorno físico:** son los principales lugares con que cuenta la comunidad, su utilidad y las relaciones que estos tienen con los proyectos, las asociaciones y las instituciones propias y externas.

## Cartografía social: construyendo territorio a partir de los activos comunitarios en salud

- Mapa ecosistémico-poblacional** (relaciones territoriales). Su propósito es hacer emerger las relaciones territoriales partiendo de los vínculos y rupturas entre población y naturaleza, más allá de las delimitaciones político-administrativas.
- Mapa temporal-social** (de pasado, de presente, de futuro). A través de este se reconocen los acontecimientos que se encuentran en la memoria de una comunidad para comprender el presente y representar el futuro.
- Mapa temático** (con problemáticas y planificaciones concretas). Permite comprender fortalezas y debilidades de una comunidad, y convertirlas en situaciones problemáticas y en posibilidades de transformación.

## MAPEO DE ACTIVOS para reflexionar colectivamente en mejoras y co-crear propuestas.

Qué recursos	Quiénes	Qué tienen	Reflexión
<b>Recursos de los individuos</b>	Miembros de la comunidad, familias, vecinos	Poder, pasión, talento, habilidades, experiencia, conocimiento, tiempo, cuidado,	¿qué es lo bueno del lugar donde vivo? ¿Qué puedo/podemos hacer para mejorar?
<b>Recursos de las asociaciones formales</b>	Grupos infantiles, juveniles, adultos, de mayores, religiosos, deportivos, culturales, de voluntarios, de vecinos, de autoayuda, de ayuda mutua,	Visión, redes, conocimiento compartido, influencia, talento,	¿Cómo aprovechar las redes formales para la mejora?
<b>Recursos de las asociaciones informales</b>	De cuidados, de apoyo, pandillas, grupos de amigos, grupos de hobbies,	Visión, redes, conocimiento compartido, influencia, talento, espacios compartidos	¿Cómo aprovechar las redes informales para la mejora?
<b>Recursos físicos del área, equipamientos</b>	Parques, espacios verdes, centros educativos, bibliotecas, centros de salud, centros infantiles	Edificios, espacios compartidos	¿Qué tengo que se pueda aprovechar mejor? ¿qué podría mejorar de lo que tengo? ¿Qué falta?
<b>Recursos económicos</b>	Negocios locales, comercios,	Trabajo, productos, servicios, influencia, edificios, trabajo, alimentación	¿Cómo repercute en el bienestar colectivo?
<b>Recursos culturales</b>	Teatro, música, arte, danza, narrativa, humor, fiestas, celebraciones, eventos,	Visión, redes, conocimiento compartido, influencia, talento, espacios compartidos	¿Cómo podemos reforzarlos, interrelacionarlos con otros recursos para mejorar nuestro bienestar?
<b>Recursos de las organizaciones</b>	Servicios del ayuntamiento, concejalías, líderes, representantes, trabajadores sociales, médicos de familia, enfermería ...	Dinero, edificios y recursos, servicios reales o potenciales, influencia sobre otros, tiempo, poder, conocimiento, liderazgo, capacidad y buena voluntad para el cambio	¿Cómo podemos aprovechar mejor estos recursos? ¿Qué sinergias pueden tener con el resto? ¿Qué nos gustaría que se pudiera hacer? ¿Qué necesitaríamos?

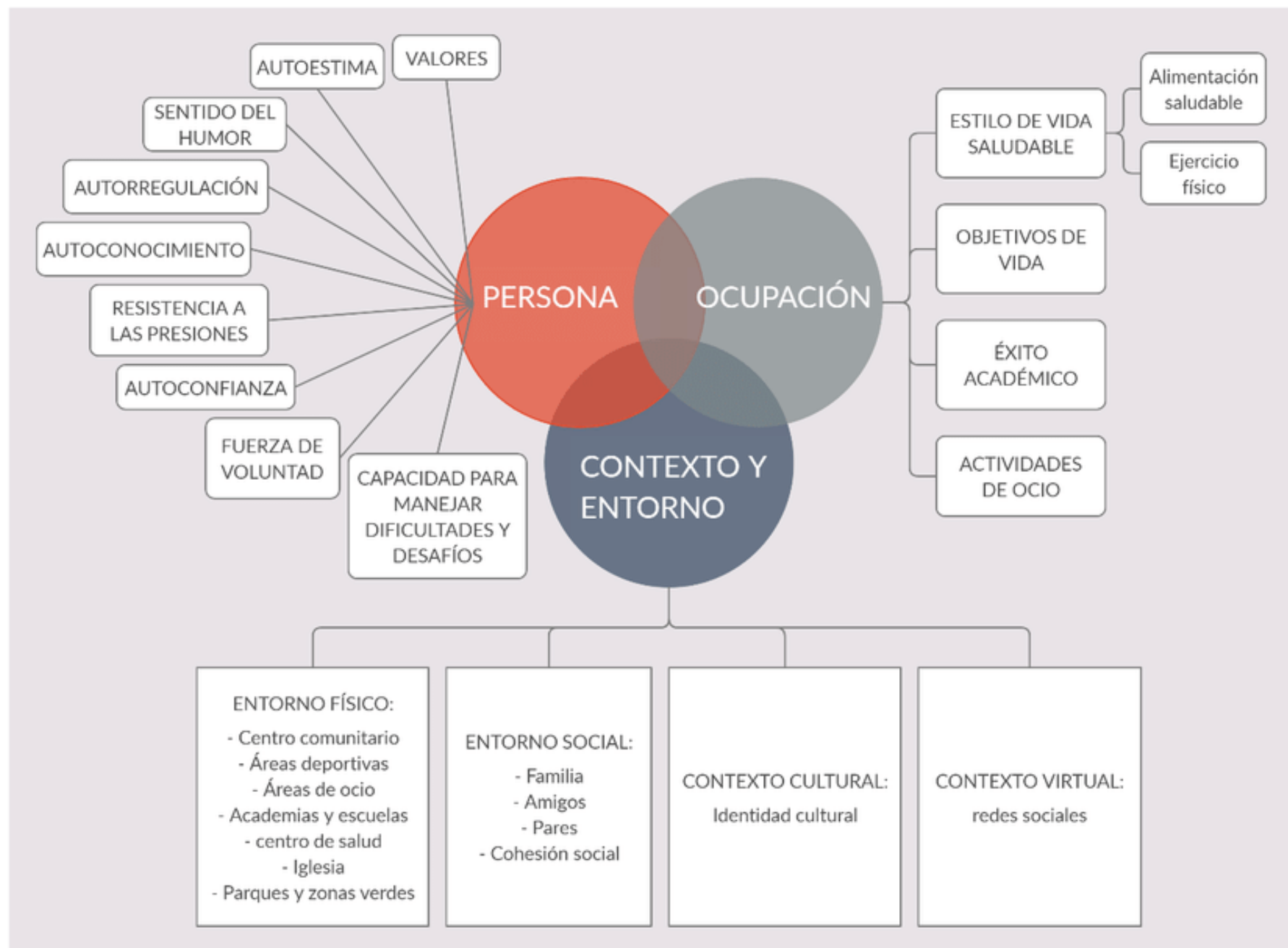
<https://www.picuida.es/infografia-sobre-activos-para-la-salud/>



Alsina-Santana, R., & Zango-Martín, I. (2022). El abordaje de terapia ocupacional considerando los activos para la salud en población joven: un análisis de la literatura. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 30, e2967. <https://doi.org/10.1590/2526-8910.ctoAR22482967>

**Figura 2.** Activos para la salud identificados por jóvenes

[https://www.researchgate.net/figure/Figura-2-Activos-para-la-salud-identificados-por-jovenes-Elaboracion-propia\\_fig2\\_358952834](https://www.researchgate.net/figure/Figura-2-Activos-para-la-salud-identificados-por-jovenes-Elaboracion-propia_fig2_358952834)

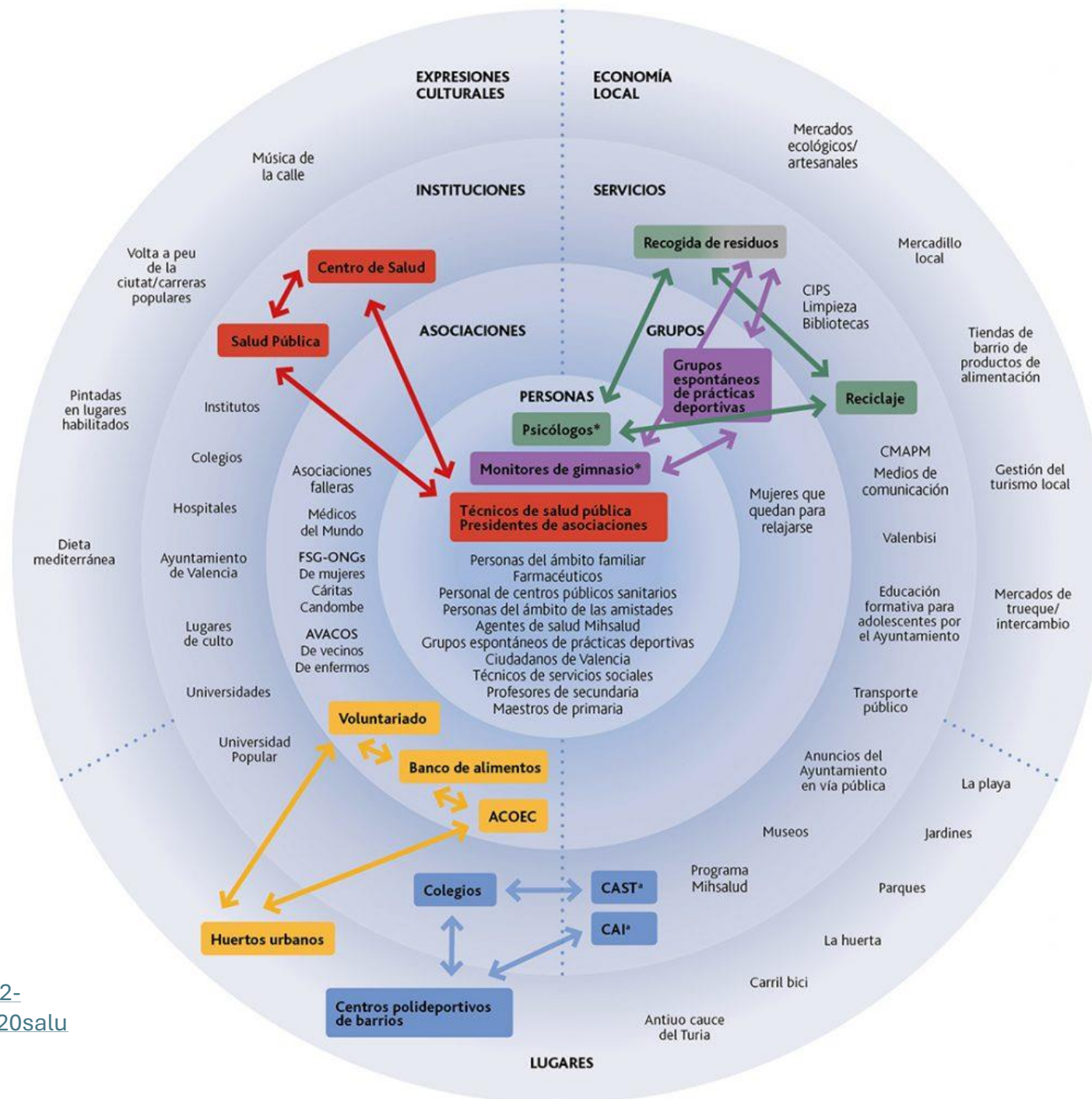


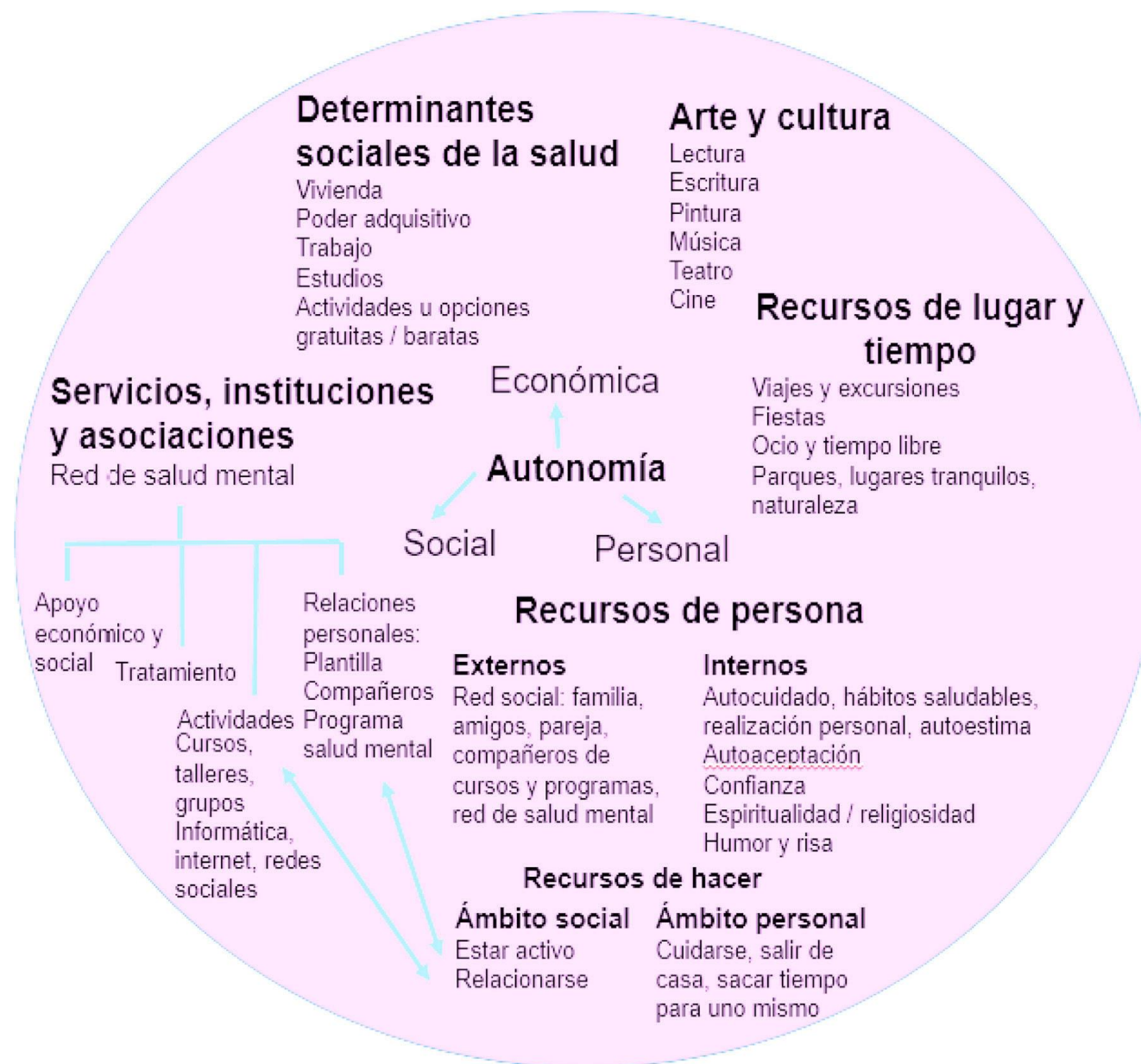


<https://comunidad.semfyc.es/article/dinamizacion-de-un-mapa-de-activos-para-la-salud-desde-el-sector-asociativo>

\*Activos que surgen durante la sesión de dinamización de activos:  
 IVVSA (Instituto Valenciano de la Vivienda),  
 CMAPM (Centros Municipales de Atención de Personas Mayores),  
 CIPS (Centro de Información y Prevención del SIDA),  
 ALANNA (Asociación que trabaja por la inclusión social y para erradicar las desigualdades de género),  
 FSG (Fundación Secretariado Gitano), AVACOS (Asociación Valenciana contra el SIDA),  
 ODU Salud (Observatorio del Derecho Universal a la Salud de la Comunidad Valenciana),  
 ACOEC (Asociación para la Cooperación Entre Comunidades)

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962017000200013#:~:text=Los%20activos%20para%20la%20salud, reducir%20las%20desigualdades%20en%20salud%22.](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000200013#:~:text=Los%20activos%20para%20la%20salud, reducir%20las%20desigualdades%20en%20salud%22.)





**Gac Sanit. 2021;35(5):473–479 Activos para la salud y calidad de vida en personas diagnosticadas de enfermedad mental grave**





Buscar

7°C Mayorm. nublado

21:08 17/12/2025



Mapa inicial

Solicita el alta de un nuevo recurso

Acceso a área privada

Otros recursos para la salud

**LOCALIZA SALUD** es una aplicación informática sencilla que visibiliza recursos y actividades que contribuyen a la salud y bienestar en los municipios adheridos a la **Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS (EPSP)**. Todos los municipios están invitados a participar y elaborar su mapa de recursos para mejorar los estilos de vida de su población. Pulse aquí para más información sobre **cómo participar** y la **Guía para la implementación local de la EPSP**.

Búsqueda de recursos para la salud

Introduce una dirección y te mostraremos los recursos más próximos

Mostrar

Escriba el nombre del municipio...

Provincia

Comunidad Autónoma

Todos los factores

Alimentación

Actividad física

Alcohol

Tobaco

Todos los grupos

Población general

Infancia: 0-5 años

Infancia: 6-11 años

Adolescentes (12-17 años)

Todas las actividades

ASOCIACIÓN HUMANITARIA PARA LA ADOPCIÓN DE MENORES - ASHRAI

ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE AMAS DE CASA Y CONSUMIDORAS TYRIU

ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE AMAS DE CASA Y CONSUMIDORAS TYRIU

Gratis

Localizar

Mostrar listado